

## 2 Tages Esel Trekking von Cavigliano 250 m – auf Monte Selna 900 m mit Abstieg über Calascio nach Pila und Intragna



### Detailbeschreibung

**Motto: Die Langsamkeit der Esel bestimmt den Ablauf**

(Änderungen vorbehalten, Zeitangaben ca. mit Eseln nie genau planbar)

**Dauer:** Sa bis Sonntag oder andere Tage auf Anfrage

**Beginn:** 10.00 Eintreffen im Stall – Rückkehr Sonntag ca. 15.00 -16.00 Uhr

**Teilnehmer:** Minimum 3, Maximum 5 Personen- Erwachsene bzw. Jugendliche ab 14 Jahren oder Kinder die gut laufen. (Hatten auch schon solche)

**Kosten für Trekking ohne Übernachtung und Essen:** Fr. 125.- pro TN für den Pack- Esel mit Packtasche und Packgestell.

2 Esel 250.00 / 2 Tage

4 Esel 500.00 2 Tage

Weitere Unkosten für Abendessen und Schlafplatz zu Lasten der Gruppe.

**Verpflegung am Abend und Übernachtung auf Matte draussen oder im selber**

**mitgerbachten Zelt:** kann mit David Lindenmaier Bioterra Gärtner auf Selna abgemacht werden.

Ev. Möglichkeit: Bio Abendessen: Feine Gemüsesuppe von Davids Bio Gemüse vor Ort, oder ev. Risotto, gekocht auf Carbon Queen mit Vollkornbrot, Butter, Most und Bio Wein, ev. Salat, Schlummerschnäpschen Nocino Preis mit David abmachen auch für das Frühstück.

Oder ihr nehmt alles selber mit.

**Mittagessen 1. Tag:** im Grotto Costa oder Picknick unterwegs (eigene Kosten, Picknick jeder nimmt selber was mit)

**Ev. nach Absprache Frühstück bei David:** Bio Cafe, Bio Tee, Brot, Butter, Konfi, Honig, Käse

**Verpflegung am 2 Tag:** Unterwegs Picknick

**Voraussetzung:** Körperliche Fitness, es sind 600 Höhenmeter zu überwinden. Freude am Umgang mit Tieren, Neugier, Abenteuerlust, Unkompliziertheit, Fröhlichkeit.....

**Beschreibung des Ablaufs: (ca. Angaben, je nach Gruppe )**

Treffen im Stall, Begrüssung der TN, Tiere kennenlernen, Esel bürsten, Hufe kratzen, Mithilfe beim Packsattel montieren, kleine Einführung in Esel Kunde. Abmarsch ca. 11.30-12.00 Ankunft Intragna 12.00- 12.30, ev. Kirche besichtigen, Möglichkeit für Einkauf im kleinen Bio Laden auf der Piazza.

Weitermarsch ca. 13.00 zwischendurch am Fluss kleine Pause, ev. Erfrischung im Fluss, ca. 30-45 Minuten.

Weitermarsch nach Costa, in Costa Pause im Grotto, dort Essen oder Trinken. Esel Fresspause vor der Kirche.

Weitermarsch nach Selna: Ankunft zwischen ca.16.00 Uhr

Esel absatteln, ev. Esel Weide stecken, ev. schon vorhanden, Schlafplatz beziehen, Mithilfe beim Rüsten und Kochen und Abwaschen, Kochen, Abendessen ca.18.00 -19.00 Uhr

Gemütliches Zusammensitzen, Palaver oder Relaxen für sich, ca. 22.30 Bettruhe

Sonntag: Frühstück ca. 9.00 - 10.00 Uhr Esel parat machen und Abmarsch ca. 11.00 (Aufräumen, Esel packen, Weide aufräumen)

Gemütlicher Aufstieg und dann Abstieg über Calascio nach Intragna, Cavigliano

**Anmeldung:** verbindlich per Telefon oder Mail 079 354 12 30 [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch)

Bei trockener Witterung. Je nach Wetterverhältnissen muss der Tripp aber abgesagt werden. Zu nass und zu rutschig.

**Zahlung des Beitrags:** Per Überweisung oder Twint oder zu Beginn des Trekkings in bar vor Ort. Übernachtung und Essen in bar an David. Fr. 25.- pro Person.

**Versicherung und Haftung:** Keine durch Veranstalter, jeder Teilnehmer ist selber gegen Unfall versichert.

**Mitnehmen:** gute Wanderschuhe, kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche, Picknick, Regenschutz, Sonnenschutz. Handy und ev.Powerbank, wird vom TN selber getragen

Wird vom Esel getragen: Schlafsack, Schlafmatte, Kleines Zelt, ev. warme Kleider, Toilettenszeug, Mücken- Zeckenspray, kleine Apotheke, Stirnlampe, etc. Max. Gewicht pro Esel ca. 40 kg auf 2 Taschen verteilt.

Fragen: [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch) oder Tel. 079 354 12 30